



REGULAMENTO DA 1ª CORRIDA E CAMINHADA DAS NAÇÕES – SPDC

Art. 1º - Realização

A corrida será realizada pela SPDC - SOCIEDADE PARANAVAIENSE DE DESPORTOS E CULTURA.

Art. 2º - Local e Data

Parágrafo único. O evento acontecerá no município de Paranavaí –Pr, com a largada dentro da SPDC, na Rua Francisco Alves do Nascimento, 930 - Jardim Monções, Paranavaí - PR, 87707-030, com largada impreterivelmente às 7h30 Corrida e as 7h40 Caminhada no domingo dia 22 de março de 2026.

Art. 3º - Inscrições

§1º As inscrições serão realizadas no período de 19/02/2026 até 08/03/2026, **a organização poderá encerrar as inscrições a qualquer momento sem necessidade de aviso prévio, a inscrição será concluída quando preenchida 100% e recolhida a taxa.**

O site **www.feraesportes.com.br** é o único e oficial meio de realizar as inscrições. (MA FERA ESPORTES LTDA – CNPJ 48.672.019/0001-00)

§2º As inscrições são pessoais e intransferíveis, A taxa de inscrição não será devolvida caso o atleta não participe do evento.

Com a doação de 1 Kg de alimentos todos os atletas terão direito a pagar meia taxa de inscrição conforme valores abaixo, ATLETAS COM 60 ANOS ACIMA, PCD'S, PROFISSIONAIS DE SAÚDE, PROFESSORES, DOADORES DE SANGUE NÃO TEM A OBRIGAÇÃO DE DOAREM 1 KG DE ALIMENTO.

Corrida Kit Ouro (camiseta, numeral e chip eletrônico): R\$ 90,00 (noventa reais) + 1 Kg de alimento não perecível (menos sal).

Corrida Kit Prata (numeral de peito e chip eletrônico): R\$ 76,98 (setenta reais e noventa e oito centavos) + 1 Kg de alimento não perecível (menos sal)



Caminhada Kit Ouro com Camiseta, Número e Medalha: R\$ 66,98 (sessenta e seis reais e noventa e oito centavos) + 1 Kg de alimento não perecível (menos sal).

Caminhada Kit Prata com Número e Medalha: R\$ 36,98 (trinta e seis reais e noventa e oito centavos) + 1 Kg de alimento não perecível (menos sal).

Não garantimos o tamanho da camiseta, a entrega do kit/camiseta será por ordem de chegada.

Art. 4º - Participação e Idade Mínima

§1º A prova está aberta para ambos os sexos, sendo a idade mínima de participação 18 anos.

§2º Para fins de classificação por faixa etária, será considerada a idade do atleta em 31/12/2026.

§3º Para a caminhada não teremos limite de idade, todos podem participar.

Art. 5º - Percurso e Tempo de Prova e categorias.

§1º Corrida Adulto 5 km - O percurso terá 01 (uma) volta de 5 km pelas Avenidas centrais de Paranavaí, devidamente aferido com o prazo máximo para conclusão da prova de 01h00 hora após a largada.

§2º Caminhada 3 km O percurso terá 01 (uma) volta de 3 km pelas Avenidas centrais de Paranavaí.

§3º As categorias serão as seguintes:

- Geral (masculino e feminino).
- Geral Sócio da SPDC (masculino e feminino).
- 18 a 29 anos – nascidos entre 2008 a 1997 (masculino e feminino);
- 30 a 39 anos – nascidos entre 1996 a 1987 (masculino e feminino);
- 40 a 49 anos – nascidos entre 1986 a 1977 (masculino e feminino);



- 50 a 59 anos – nascidos entre 1976 a 1967 (masculino e feminino);
- 60 a 69 anos – nascidos entre 1966 a 1957 (masculino e feminino);
- 70 anos acima – nascidos em 1956 ou anteriormente (masculino e feminino).

Art. 6º - Hidratação

Serão disponibilizados dois pontos de hidratação, um ao longo do percurso e outro na chegada.

Art. 7º - Entrega dos Kits

§1º A entrega dos kits ocorrerá nos seguintes dias e horários:

Dia 21/03 - sábado das 16h às 19h – SPDC, na Rua Francisco Alves do Nascimento, 930 - Jardim Monções, Paranavaí - PR, 87707-030.

Dia 22/03 – domingo das 6h às 7h - SPDC na Rua Francisco Alves do Nascimento, 930 - Jardim Monções, Paranavaí - PR, 87707-030.

§2º O atleta deverá apresentar documento oficial com foto e termo de responsabilidade assinado no site no ato da inscrição (aceite já efetuado no site) .

§3º O kit poderá ser retirado por terceiro, desde que o mesmo esteja portando um documento oficial com foto do atleta inscrito.

§4º O atleta poderá utilizar sua própria camiseta para a corrida.

Ser retirado

ATENÇÃO: Após o término do horário de entrega, os kits não estarão mais disponíveis.

Art. 8º - Classificação e Cronometragem

§1º Serão classificados apenas os atletas que concluírem o percurso corretamente.

§2º A classificação será feita por chip eletrônico e o atleta deverá manter o numeral fixado na altura do peito.



§3º A classificação oficial será validada pela Federação Paranaense de Atletismo, após aplicar as regras da modalidade.

§4º Para a classificação na Categoria Geral será utilizado o tempo bruto do atleta e para as categorias por Faixa etária será considerado o tempo líquido.

Art. 9º - Premiação Corrida 5 km Adulto

§1º Serão premiados:

- Categoria Geral Sócios da SPDC (masculino e feminino).

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

- Cada categoria por faixa etária (masculino e feminino).

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

- Categoria GERAL MASCULINO:

1º colocado R\$ 500,00 + troféu

2º colocado R\$ 300,00 + troféu

3º colocado R\$ 100,00 + troféu

- Categoria GERAL FEMININO;

1º colocado R\$ 500,00 + troféu

2º colocado R\$ 300,00 + troféu

3º colocado R\$ 100,00 + troféu



Em caso do atleta ser premiado na categoria geral o mesmo exclui-se da faixa etária (não há dupla premiação).

§2º Serão premiados com medalhas de participação, todos os atletas devidamente inscritos na prova que concluírem o percurso dentro do tempo previsto, tanto na corrida como na caminhada.

O atleta que correr com o número que não seja o seu ou não seja o número oficial da prova será automaticamente desclassificado.

Art. 10º - Atendimento Médico

A organização disponibilizará atendimento ambulância com enfermeiro/socorrista no local da prova para primeiros socorros, Caso seja necessário o atendimento hospitalar e/ou uso de medicamentos, os custos serão de responsabilidade dos participantes.

Art. 11º Disposições Gerais

§1º Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos, 10 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

§2º O atleta que não efetuar a prova dentro de seu percurso original estará desclassificado (cortar caminho e/ou não passar pelos pontos de controle, correr sobre canteiros).

§3º Os atletas deverão tomar cuidado com eventuais desníveis, obstáculos, aclives ou declives que possam existir no percurso. A empresa organizadora não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Os organizadores não se responsabilizarão por acidentes ou danos que o atleta inscrito ou não, venha sofrer ou causar antes, durante e após o evento. Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais.

§4º A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes.



§5º A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes, cabendo à coordenação geral do evento a tomada de decisão. Atletas não inscritos e que estiverem sem o numeral, não passarão pelo funil de chegada, onde os fiscais terão todo o direito de tirá-lo da prova a qualquer momento. Os organizadores se comprometerão com a entrega dos kits de hidratação e frutas apenas com os atletas inscritos.

§6º A organização se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo. Qualquer atitude antidesportiva julgada pela organização do evento desclassificará o atleta da prova.

Todos(as) os(as) atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida de caminhada, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida e caminhada. A empresa organizadora bem como a SPDC não se responsabilizará pela saúde física dos atletas;

Todos os atletas que confirmarem sua inscrição na prova estarão concordando com este regulamento em sua íntegra e, também, estão **atestando que sua saúde está em condições para participar da corrida de rua e caminhada, bem como o uso de sua imagem.**

Art. 12º Casos Omissos:

Art. Único - Todos os assuntos técnicos e os omissos neste regulamento serão resolvidos pelos organizadores da prova antes da premiação das categorias.

Dúvidas e informações pelo whatsapp em horário comercial: 44 99816-5101 Fera Esportes.